

Von Senioren
für Senioren

Senioren-Internettreff Hauzenberg

Gemeinsam digital –
aktiv im Leben



Digital fit –
für mehr Lebensqualität!

Unser Ziel

Seniorinnen und Senioren möchten nicht mehr länger abseits stehen, wenn im Funk und Fernsehen von Webadressen oder E-Mails die Rede ist. Wir lernen gemeinsam den Umgang mit Computer, Internet und Smartphone – Schritt für Schritt, in entspannter Atmosphäre und in Ihrem eigenen Tempo.

Das lernen wir miteinander:

- ✓ Computer kennenlernen
- ✓ Daten verwalten
- ✓ Im Internet surfen, in Verbindung mit Internetsicherheit
- ✓ E-Mails schreiben, versenden und empfangen
- ✓ Fotos bearbeiten u. v. m.



Digitale Teilhabe der Senioren –
Am Puls der Zeit



Zielsetzung

- ▶ Die Teilhabe stärken und Isolation verhindern.
- ▶ Stärkung der Teilhabe älterer Menschen – gegen Einsamkeit und soziale Isolation.



Vorteile der digitalen Teilhabe

- ▶ Kontakt zu Familie und Freunden
- ▶ Informationen und Wissen
- ▶ Mehr Selbstständigkeit im Alltag
- ▶ Chancen für Gesundheit und Pflege
- ▶ Neue Möglichkeiten der Freizeitgestaltung



Gemeinsam lernen –
Gemeinsam aktiv bleiben!



Wo?

Rathaus Kaiserareal
Marktplatz 10, 94051 Hauzenberg



Teilnahme auch zuhause online über Zoom-Meeting möglich.



Öffnungszeiten:

Donnerstag: Nachmittags: 14:00 – 17:00 Uhr

Unkostenbeitrag: 3.- € pro Tag



Leiter:

Franz Sommer

Tel. 08586/2072

E-Mail: fx.sommer@web.de



Betreuer:

Achim Köster

Tel. 0171 5049411

E-Mail: koester.achim@gmx.de



Betreuerin:

Helga Fischer

Tel. 08586/91145

E-Mail: helga-fischer.11@web.de



Ab 16:00 Uhr

Grundlagen für Handy-Bedienelemente, Zeichen, Symbole, Internet, Google Maps, WhatsApp, Google Play Store usw.



Kommen Sie vorbei!
Wir freuen uns auf Sie!



Digital dabei – für ein selbstbestimmtes Leben!



Weitere Infos vor Ort:



www.seniorenbeirat-hauzenberg.de
www.heimat-info.de/gemeinden/hauzenberg



**Seniorenbeirat
Hauzenberg**

Gemeinsam digital – aktiv im Leben