

A decorative graphic on the right side of the page consists of several overlapping circles in various shades of blue. Two thin blue lines cross the page diagonally, one from the top-left to the bottom-right, and another from the top-right to the bottom-left, intersecting near the center. The circles are arranged in a way that they appear to be floating or connected by these lines.

Bildung & Geselligkeit

Single – Treff 60 Plus

Der Seniorenbeirat startet unter dem Motto „Gemeinsam statt Einsam“ einen Single Treff 60plus. Unter diesem Motto werden weibliche und männliche Singles aus dem Raume Hauzenberg ab 60 Jahren gesucht, die Interesse an gemeinsamen Veranstaltungen haben.

Das Treffen ist jeden zweiten Freitag im Monat im Gasthof Falkner (Luzia) um 19:00 Uhr geplant.

*Ansprechpartner:
Wolfgang Lempken Tel. 08586/9459154
E-Mail: seniorenbeirat.hauzenberg@web.de*

Seniorenbeirat Hauzenberg
04.04.2016

Vorschläge:

Wanderungen, Spaziergänge, Kino, Theater, Kabarett, Spiele-Abende, Städtereisen, Tagestouren oder auch gemütliches Beisammensein.

Die meisten Pensionäre wollen heutzutage noch etwas erleben und sind unternehmungslustig.

Singlereisen für Senioren wächst und hat Vieles zu bieten.

Auf Reisen fällt es vielen Menschen leichter, Kontakte und Freundschaften zu Gleichgesinnten zu knüpfen und Geselligkeit zu genießen, während neue Länder und Kulturen erforscht werden.

Das weitreichende Angebot an Singlereisen für Senioren umfasst kurze Ausflugs-touren, z.B. zu einem Weihnachtsmarkt, Städtereisen, Fernreisen oder Kreuzfahrten. Aktivurlaube wie Segelferien, Wanderferien, Radtouren oder Golfkurse werden ebenso angeboten wie Kreativferien, verbunden mit Yoga und Malen oder einem Kochkurs.

Reiseveranstalter haben sich auf Seniorenreisen spezialisiert.

Komfort wird dabei großgeschrieben, vor allem bei der Auswahl guter Hotels mit ausgezeichnetem Essen.

Senioren buchen gern Pauschalreisen. Es gibt mittlerweile Clubkonzepte für ältere Reisende. Ein Anbieter beispielsweise hat Hotelanlagen im Programm, die auf die Generation 60 plus ausgerichtet sind, mit

Nordic Walking, Wellness, Tanz, Multimedia-Abend. Im Cluburlaub treffen sich gleichgesinnte Menschen beim Sport oder anderen Aktivitäten.

Keiner bleibt allein.

Eine ähnliche Wirkung erzielen Kreuzfahrten:

Alleinreisende finden schnell Anschluss. Man kann sich einfach nicht aus dem Weg gehen, und man sucht die Geselligkeit mit Gleichgesinnten.

Beispiel: **Donaufahrten mit Wurm und Köck**

Tanzen bringt die Seele zum Schwingen

Soziale Kontakte: z.B. Tanzen



Ein lebhafter Austausch mit Anderen regt unser Gehirn sehr an. Und warum nicht das Soziale mit körperlicher Aktivität verbinden?

Tanzen zum Beispiel hält fit und führt Menschen zusammen.

Beim Tanzen konzentrieren wir uns und trainieren somit unsere Aufmerksamkeit sowie unsere Reaktionsfähigkeit. Warum nicht einmal einen Tanzkurs absolvieren! Beim Erlernen neuer Tänze wird unser Gedächtnis geschult und das Balancegefühl verbessert sich. Nicht zuletzt gehen Fortschritte beim Tanzen häufig mit einer Steigerung des Selbstbewusstseins einher.

Wanderungen, Spaziergänge,

SingleWandern gemeinsames Wandern

Beim SingleWandern treffen sich immer möglichst gleich viele Damen und Herren einer bestimmten Alterskategorie bei einer gemeinsamen Outdoor-Veranstaltung.

<http://www.singlewandern.de/wie-funktioniert-singlewandern/>

Kino, Theater,

Ciniplex Passau >> Stadttheater Passau

Spiele- Abende, Städtereisen,

Tagestouren

gemütliches Beisammensein.